



# 日程及び研修内容

(第1日目)

期日	時 間	時間	実施事項	内 容	摘要
十月二十一日 (金)	13:00~14:00	60	講師集合	講師打合せ 3階 白鳥の間	
	14:00~14:30	30	受 付	ホテルハイマート 2階 鳳凰の間 上越市中央1丁目2-3 Tel:025-543-3151	
	14:30~14:50	20	開講式	挨拶 北信越軟式野球連盟理事長 宮川 良輔 (一社)新潟県野球連盟理事長 石川 智雄 (公財)全日本軟式野球連盟 競技運営委員 宮川 豊彦 講師・補助講師紹介 (公財)全日本軟式野球連盟 審判技術委員 近藤 拓郎 (公財)全日本軟式野球連盟 審判技術指導員 北信越ブロック幹事 大石 哲也	
	14:50~15:50	60	講 話	北信越軟式野球連盟 宮川理事長	
	15:50~16:00	10	休 憩		
	16:00~17:20	80	座 学	動画で観る審判メカニクス 30' 二人制メカニクスにおけるポイントの説明 30' 筆記テスト 20'	
	17:20~17:30	10	事務連絡		
	18:30~20:00	90	夕 食	2階 妙高の間	

(第2日目AM)

モデルチーム:上越高等学校・柏崎工業高等学校

期日	時 間	時間	実施事項	内 容	摘要
十月二十二日 (土)	7:00~ 8:00	60	朝 食	フロントにてお弁当を配布 (各自部屋にて)	
	8:00~ 8:30	30	移 動	くびき球場 上越市頸城区百間町716 Tel:025-530-2360	
	8:30~ 8:40	10	集合・挨拶	モデルチームに挨拶・日程説明	
	8:40~ 9:25	45	実 技	準備体操・ジェスチャーの練習・go-stop-call	4班
	9:25~ 9:40	15		ストライクゾーンの確認・球審の構え方の確認	
	9:40~10:00	20		ソフト・トス(10ヶ所)	4人一組
	10:00~10:10	10	休 憩		
	10:10~11:00	50	実 技	投球判定練習	4班
	11:00~11:40	40		各塁の説明(本塁・一塁・二塁・三塁) 10'×4	
	11:40~12:00	20		投手の投球関連動作の確認	
12:00~12:40	40	昼 食			

# 日程及び研修内容

(第2日目PM)

期日	時 間	時間	実施事項	内 容	摘要	
十月二十二日 (土)	12:40~13:00	20	実技	一塁ビュー・トレーニング		
	13:00~13:30	30		一・二塁のフォース・ダブルプレイ	15'×2	2班
	13:30~14:10	40		盗塁の練習(二・三塁)	20'×2	
	14:10~14:20	10	休憩			
	14:20~14:50	30	実技	ランダウンプレイ(三・本塁間、一・二塁間)	15'×2	2班
	14:50~15:30	40		本塁でのプレイ/各塁でのプレイ	10'×4	4班
	15:30~16:00	30		キャンプゲーム(ボーク・本塁周辺のプレイ)		
	16:00~16:10	10	集合・挨拶	モデルチームに挨拶		
	16:10~16:40	30	移 動	ホテルハイマート《宿泊》 上越市中央1丁目2-3 TEL:025-543-3151		
	18:00~19:00	60	夕 食	3階 宝来の間		
	19:00~20:00	60	座 学	実技での反省会等・情報交換		

(第3日目)

モデルチーム: 上越高等学校・上越総合技術高等学校

期日	時 間	時間	実施事項	内 容	摘要	
十月二十三日 (日)	7:00~ 8:00	60	朝 食	フロントにてお弁当を配布 (各自部屋にて)		
	8:00~ 8:30	30	移 動	くびき球場 ※球場到着後、各自アップ		
	8:30~ 8:40	10	集合・挨拶	モデルチームに挨拶・日程説明		
	8:40~ 9:00	20	実技	Go-Stop-Call	4班	
	9:00~ 9:20	20		投球判定		
	9:20~ 9:50	30		外野飛球(リードステップ)の練習	15'×2	2班
	9:50~10:00	10	休 憩			
	10:00~11:00	60	実技	フォーメーションの練習(4人制)	15'×4	4班
	11:00~11:40	40		二人制のメカニクス(無走者・走者1塁)	10'×2×2	2班
	11:40~12:00	20		二人制のダブルプレイ	10'×2	
	12:00~12:40	40	昼食			
	12:40~13:40	60	実技	四人制のメカニクス(総合練習)	15'×4	4班
	13:40~14:40	60		四人制のメカニクス(試合形式)	15'×4	
	14:40~15:00	20	閉講式	講評 (公財)全日本軟式野球連盟 審判技術委員 近藤 拓郎 挨拶 北信越軟式野球連盟理事長 宮川 良輔		
15:00~		解 散				