

中学生の国民体育大会への参加を認める範囲について
(参加可能種目の変遷)

	競技名	種別名	参加対象
平成6年 49回～	陸上競技	少年B	中学3年生、高校1年生
	水泳(競泳)	少年B	中学3年生、高校1年生
	体操(競技)	少年	中学3年生～高校3年生
	スケート(フィギュア)	少年	中学3年生～高校3年生
平成18年 61回～	サッカー	少年	中学3年生、高校1年生、 高校2年生1月1日生まれ以降
		女子	中学3年生～成人
	テニス	少年	中学3年生～高校3年生
	卓球	少年	中学3年生～高校3年生
	カヌー(スプリント)	少年	中学3年生～高校3年生
	カヌー(ワイルドウォーター)	成年	中学3年生～成人
	カヌー(スラローム)	成年	中学3年生～成人
	ゴルフ	女子	中学3年生～成人(少年1名以上)
少年男子		中学3年生～高校3年生	
ボウリング	少年	中学3年生～高校3年生	
平成19年 62回～	ソフトテニス	少年	中学3年生～高校3年生
	フェンシング	少年	中学3年生～高校3年生
平成20年 63回～	スキー	少年	中学3年生～高校3年生
	セーリング	少年	中学3年生～高校3年生
	馬術	少年	中学3年生～高校3年生
	アーチェリー	少年	中学3年生～高校3年生
平成21年 64回～	水泳(飛込)	少年	中学3年生～高校3年生
	水泳(シンクロナイズドスイミング)	少年女子	中学3年生～高校3年生
	山岳	少年	中学3年生～高校3年生
平成23年 66回～	ライフル射撃 (ビームライフル、ビームピストル)	少年	中学3年生～高校3年生
平成24年 67回～	スケート (スピード・ショートトラック)	少年	中学3年生～高校3年生
平成25年 68回～	バドミントン	少年	中学3年生～高校3年生
平成27年 70回～	レスリング(フリースタイル)	少年	中学3年生～高校3年生 (中3は12.31生まで(早生まれ除く))
	〃(グレコローマン)		
平成28年 71回～	水泳(オープンウォータースイミング)	成年	中学3年生～成人
平成29年 72回～	カヌー(スプリント・カナディアンシングル)	成年女子	中学3年生～成人
平成30年 73回～	レスリング(フリースタイル)	少年	中学3年生～高校3年生 (中3は12.31生まで(早生まれ除く))
	※(グレコローマン)を除外		
令和元年 74回～	バスケットボール	少年	中学3年生～早生まれの高校2年生
	水泳(水球)	女子	中学3年生～成人
	体操(トランポリン)	男子・女子	中学3年生～成人
令和2年 75回～	体操(新体操)	少年女子	中学3年生～高校3年生

中学3年生の参加可能な競技数(第75回大会以降)

21競技