



# 第78回国民スポーツ大会 実施要項

# SAGA 2024

## 新しい大会へ。

すべての人に、スポーツのチカラを。



(JSPAマーク)

公益財団法人 日本スポーツ協会

文 部 科 学 省

佐 賀 県

# 目 次

1 大会日程と会場一覧表	1
2 総 則	4
3 各競技実施要項	
◇ 正式競技	
〔1〕陸 上 競 技	21
〔2〕水 泳 競 技	26
〔3〕サ ッ カ ー 競 技	38
〔4〕テ ニ ス 競 技	43
〔5〕ロ ー イ ン グ 競 技	48
〔6〕ホ ッ ケ ー 競 技	53
〔7〕バ レ ー ボ ー ル 競 技	58
〔8〕体 操 競 技	65
〔9〕バスケットボール競技	65
〔10〕レスリング競技	72
〔11〕セ ー リ ン グ 競 技	79
〔12〕ウエイトリフティング競技	86
〔13〕ハンドボール競技	91
〔14〕自 転 車 競 技	96
〔15〕ソフトテニス競技	102
〔16〕卓 球 競 技	106
〔17〕軟 式 野 球 競 技	110
〔18〕相 撲 競 技	115
〔19〕馬 術 競 技	118
〔20〕フェンシング競技	125
〔21〕柔 道 競 技	130
〔22〕ソフトボール競技	136
〔23〕バドミントン競技	141
〔24〕弓 道 競 技	145
〔25〕ライフル射撃競技	150
〔26〕剣 道 競 技	158
〔27〕ラグビーフットボール競技	162
〔28〕スポーツクライミング競技	169
〔29〕カ ヌ ー 競 技	173
〔30〕アーチェリー競技	179
〔31〕空 手 道 競 技	184
〔32〕銃 剣 道 競 技	189
〔33〕クレ ー 射 撃 競 技	193
〔34〕な ぎ な た 競 技	198
〔35〕ボウリング競技	203
〔36〕ゴ ル フ 競 技	208
〔37〕トライアスロン競技	213
◇ 特別競技	
〔1〕高等学校野球競技	217
◇ 公開競技	
〔1〕網 引 競 技	221
〔2〕ゲ ー ト ボ ー ル 競 技	224
〔3〕武 術 太 極 拳 競 技	228
〔4〕パワーリフティング競技	232
〔5〕グラウンド・ゴルフ競技	238
〔6〕パウンドテニス競技	241
〔7〕エアロビック競技	245

◇ デモンストレーションスポーツ

[1] 合気道	249	[15] スポーツウエルネス吹矢	287
[2] アジヤタ	251	[16] スポーツチャンバラ	290
[3] いごてだま	254	[17] ソフトバレーボール	296
[4] ウォーキング	256	[18] 滝登り	300
[5] 草スキー	259	[19] チャレンジ・ザ・ゲーム	303
[6] クッブ	262	[20] パークゴルフ	306
[7] 皿かぶり競走	265	[21] パッゴルフ	308
[8] さわやかグラウンド・ゴルフ	267	[22] ビリヤード	311
[9] 3B体操	270	[23] フライングディスク	313
[10] 室内ペタンク	273	[24] マリンスポーツ	315
[11] シャッフルボード	276	[25] ユニカール	318
[12] スカットボール	279	[26] ラージボール卓球	320
[13] スケートボード	282	[27] ラダーゲッター	323
[14] スポGOMI	284	[28] ロープ・ジャンプ・X	326

◇ 文化プログラム

[1] 文化プログラム	329
4 国民スポーツ大会天皇杯・皇后杯授与規程	329
5 国民スポーツ大会会長トロフィー授与規程	330
6 参加人数及び競技得点分類等一覧表	331
7 公益財団法人日本スポーツ協会加盟競技団体等一覧表	335
8 公益財団法人佐賀県スポーツ協会加盟団体一覧表	337
9 第78回国民スポーツ大会会場地市町実行委員会等事務局一覧表	340
10 第78回国民スポーツ大会参加選手・監督交代(変更)届・棄権届	341

# 1 大会日程と会場一覧表

式典	会場地	式典会場	競技日程														
			10月														
			5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
			土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火				
総合開会式	佐賀市	SAGAサンライズパーク SAGAスタジアム	1	●													
総合閉会式	佐賀市	SAGAサンライズパーク SAGAアリーナ	1												●		

【正式競技（本会期）】 ※全種別（成年男子、成年女子、少年男子、少年女子）

競技名	種別	会場地	競技会場	競技日程														
				10月														
				5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
				土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火				
陸上競技	全種別	佐賀市	SAGAサンライズパーク SAGAスタジアム	5							●	●	●	●	●			
ホッケー	成年男子・成年女子	伊万里市	伊万里市国見台球技場	5	●	●	●	●	●									
	少年男子・少年女子	唐津市	唐津市鎮西スポーツセンター体育館	5	●	●	●	●	●									
バレーボール	6人制	成年男子	小城市	小城市芦刈文化体育館	4		●	●	●	●								
		成年女子	佐賀市	SAGAサンライズパーク SAGAアリーナ	4		●	●	●	●								
		少年男子	吉野ヶ里町	吉野ヶ里町文化体育館	4		●	●	●	●								
		少年男子	みやき町	みやき町中原体育館	3		●	●	●	●								
		少年女子	鳥栖市	サロンパスアリーナ	4		●	●	●	●								
バスケットボール	成年男子・成年女子	唐津市	唐津市相知天徳の丘運動公園社会体育館	3						●	●	●						
	成年男子・成年女子		佐賀県立唐津工業高等学校体育館	3						●	●	●						
	成年男子・少年男子		唐津市文化体育館	5						●	●	●	●	●				
	成年女子・少年女子		唐津市鎮西スポーツセンター体育館	5						●	●	●	●	●				
レスリング	フリー	嬉野市	U-Spo（嬉野市中央体育館）	2		●	●											
	グレコローマン		U-Spo（嬉野市中央体育館）	2				●	●									
ウエイトリフティング		有田町	歴史と文化の森公園森の博記念堂	5		●	●	●	●	●								
ハンドボール	成年男子・少年男子	神埼市	神埼中央公園体育館	5						●	●	●	●	●				
	成年女子・少年女子		佐賀県立神埼高等学校体育館	3						●	●	●						
	成年男子・少年男子		トヨタ紡織九州クレインアリーナ	2						●	●	●						
	成年女子	小城市	小城市芦刈文化体育館	4						●	●	●	●					
	少年男子・少年女子	吉野ヶ里町	吉野ヶ里町文化体育館	4						●	●	●	●					
自転車	トラックレース	男子A・男子B・女子	武雄市	OddsPark TAKEO（武雄競輪場）	4		●	●	●	●								
	ロードレース	男子A・男子B・女子	大分県	オートポリス	1						●							
卓球	全種別	基山町	基山町総合体育館	5	●	●	●	●	●									
軟式野球	成年男子	唐津市	SHOWAハンバーガースタジアム唐津（唐津市野球場）	4						●	●	●	●					
	成年男子	伊万里市	伊万里市国見台野球場	3						●	●	●	●					
	成年男子	武雄市	ひげしんスタジアム（武雄市民球場）	2						●	●							
	成年男子	鹿島市	鹿島市民球場	2						●	●		●					
	成年男子	嬉野市	嬉野総合運動公園（みゆき公園）みゆき球場	2						●	●		●					
	成年男子	有田町	有田赤坂球場	2						●	●							
相撲	成年男子・少年男子	玄海町	玄海町社会体育館	3		●	●	●										
馬術	乗馬（総合）	兵庫県	三木ホースランドパーク	5					●	●	●	●						
フェンシング	全種別	佐賀市	SAGAサンライズパーク SAGAプラザ	4		●	●	●	●									
柔道		佐賀市	SAGAサンライズパーク SAGAアリーナ	3						●	●	●						
ソフトボール	成年男子	白石町	白石町総合運動場（白石中央公園多目的広場）	3						●	●	●	●					
	成年女子	小城市	牛津総合公園多目的グラウンド	3						●	●	●	●					
	成年女子	江北町	江北町立江北中学校グラウンド	3						●	●	●	●					
	少年男子	上峰町	上峰町中央公園多目的広場	3						●	●	●	●					
	少年男子	みやき町	みやき町三根運動場	3						●	●	●	●					
	少年女子	太良町	太良町B&G海洋センター運動広場	3						●	●	●	●					
バドミントン	全種別	唐津市	唐津市文化体育館	4	●	●	●	●										
弓道	近的	全種別	多久市	多久市緑が丘弓道場	4	●	●	●	●									
	遠的	全種別	多久市	多久市緑が丘弓道場	3	●	●	●										
ラグビーフットボール	成年男子	佐賀市	SAGAサンライズパーク ボールフィールド	2			●	●										
	女子		SAGAサンライズパーク ボールフィールド	2			●	●										
	少年男子		SAGAサンライズパーク ボールフィールド	4		●	●		●	●								
カヌー	スプリント	全種別	多久市	九州クライミングベースSAGA	3					●	●	●						
アーチェリー	全種別	佐賀市	佐賀市富士しやくなげ湖水上競技場	4						●	●	●	●					
空手道	全種別	鳥栖市	鳥栖市民体育館	3	●	●	●				●	●	●					
銃剣道	成年男子・少年男子	大町町	大町町立ひじり学園後期課程体育館	3						●	●	●						
なぎなた	成年女子・少年女子	嬉野市	U-Spo（嬉野市中央体育館）	3						●	●	●						
ボウリング	全種別	佐賀市	ボウラーガス	5			●	●	●	●	●							
ゴルフ	成年男子	武雄市	若木ゴルフ倶楽部	3	●	●	●											
	女子		武雄・嬉野カントリークラブ	3	●	●	●											
	少年男子		武雄ゴルフ倶楽部	3	●	●	●											
トライアスロン	成年男子・成年女子	唐津市	唐津市波戸・名護屋特設会場	1		●												

## [17] 軟式野球競技

1 期 日 2024年10月11日(金)から10月14日(月)まで(4日間)

種 別	10月11日(金)	10月12日(土)	10月13日(日)	10月14日(月)
成年男子	1 回 戦	2 回 戦 準々決勝	準 決 勝 5～8位決定戦	決 勝 3・4位決定戦

2 会 場

唐津市 A SHOWAハンバーガースタジアム唐津(唐津市野球場)  
 伊万里市 B 伊万里市国見台野球場  
 武雄市 C ひげしんスタジアム(武雄市民球場)  
 鹿島市 D 鹿島市民球場  
 嬉野市 E 嬉野総合運動公園(みゆき公園)みゆき球場  
 有田町 F 有田赤坂球場

### 3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加都道府県	小 計(人)
成年男子	1	15	32	512

※成年選手は監督を兼任することができる。

### 4 競技上の規程及び方法

- (1) 競技規則は、2024年度公認野球規則及び別に定める特別規則を適用する。  
 なお、大会規程は、公益財団法人全日本軟式野球連盟規程細則による。
- (2) 使用球は、公益財団法人全日本軟式野球連盟公認球M号を使用する。
- (3) 競技服装  
 監督、選手は胸に都道府県名(チーム、都市名は認めない)を必ず付けること。
- (4) 打者、走者、次打者及びベースコーチは、競技者必携に記載のヘルメットを着用しなければならない。
- (5) 捕手は、公益財団法人全日本軟式野球連盟公認のマスク、レガーズ、ヘルメット、プロテクター及びファウルカップを着用すること。
- (6) 得点差によるコールドゲーム(7回以降7点差)を採用する。なお、順位決定戦(7回戦)ではコールドゲームは採用しない。
- (7) 9回を完了して同点の場合は、健康維持を考慮し、次の方法により勝敗を決定する。  
 試合開始後、3時間を経過した場合は、通常の延長戦に代わって次イニングより引き続きタイブレーク方式により行う。
- (8) 指名打者制度を使用することができる。

### 5 予選方法

- (1) 都道府県大会  
 公益財団法人全日本軟式野球連盟各都道府県支部ごとに細目を定めて実施する。
- (2) ブロック大会  
 ア 公益財団法人全日本軟式野球連盟の各ブロック支部連合会が細目を定めて実施する。

イ ブロック大会区分及び選出チーム数は、次表のとおりとする。

ブロック名	都 道 府 県 名	成年男子
北海道	北海道	1
東北	青森、岩手、宮城、秋田、山形、福島	4
関東	茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨	5
北信越	新潟、長野、富山、石川、福井	4
東海	静岡、愛知、三重、岐阜	3
近畿	滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山	4
中国	鳥取、島根、岡山、広島、山口	3
四国	香川、徳島、愛媛、高知	2
九州	福岡、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、沖縄	5
開催県	佐賀	1
計		32

## 6 参加資格、所属都道府県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

- (1) 公益財団法人全日本軟式野球連盟に登録されたチームであること。
- (2) 公益財団法人全日本軟式野球連盟に登録されていないチームは、公益財団法人日本スポーツ協会及び公益財団法人全日本軟式野球連盟の定めたスポーツ憲章並びに公益財団法人全日本軟式野球連盟で取り決めた事項の遵守を承諾したチームであること。
- (3) 未登録チームについては、参加料のほかに参加申込書並びに所定の承諾書を各都道府県第1次予選会主催者に提出することによって仮登録とみなす。
- (4) 連盟の登録に関係なく、選抜チームを編成することができる。ただし、選抜チーム以外に参加希望チームがある場合は予選会を行わなければならない。
- (5) 予選会を行って参加チームによる選抜編成は差支えない。この場合、代表権を得たチームの意見を尊重する。
- (6) 「ふるさと選手制度」で参加する者は、総則5の別記1に該当する者とし、登録及び出場する都道府県支部長に報告すること。
- (7) 選手は、2006年4月1日までに生まれた者とする。  
 なお、特例として、2006年4月2日以降に生まれた者でも参加することができる。  
 ただし、生徒は除く。なお、監督は選手として登録した場合、出場することができる。
- (8) 本大会に参加する監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく、公認軟式野球コーチ1、公認軟式野球コーチ2、または公認軟式野球コーチ3、公認軟式野球コーチ4の有資格者であること。

## 7 総合成績決定方法

総合成績（天皇杯得点）は、競技得点と参加得点の合計とし、その得点の多い都道府県順に順位を決定する。

(1) 競技得点

天皇杯対象種別	競 技 得 点
成 年 男 子	1位64点、2位56点、3位48点、4位40点、5位32点、6位24点、7位16点、8位8点の競技得点を与える。 ただし、同順位の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。 なお、得点については、次の順位のものに加え、当該都道府県で等分する。

(2) 参加得点

大会（ブロック大会を含む）に参加した都道府県に10点を与える。ただし、ブロック大会で本大会の出場権を獲得しながら、本大会に参加しなかった場合は与えない。

## 8 表 彰

- (1) 総合成績第1位から第8位までの都道府県に、表彰状を授与する。
- (2) 総合成績第1位の都道府県に、大会会長トロフィーを授与する。
- (3) 総合成績第1位から第8位までの都道府県とチーム全員（監督を含む）に、賞状を授与する。

## 9 参加申込み方法

- (1) 所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスし、必要項目を入力の上、所属都道府県体育・スポーツ協会を通じて、2024年9月4日（水）までに申込み手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。
- (3) 本大会までブロック大会に出場したメンバーを変更することができない。

ただし、疾病・傷害等の特別な場合は資格審査の上、認めることもある。特別な事情で選手・監督を変更する場合は証明する書類を添付し、参加選手交代（変更）届を監督会議の7日前《10月3日（木）》までに下記ア、イ、ウに提出すること。なお、監督の変更が生じる場合には、公認軟式野球コーチ1、公認軟式野球コーチ2、または公認軟式野球コーチ3、公認軟式野球コーチ4の有資格者とする。

### 提 出 先

- ア 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷四丁目27番7号  
公益財団法人全日本軟式野球連盟  
TEL 03-3404-8831 FAX 03-3479-2523
- イ 〒840-8570 佐賀県佐賀市城内一丁目1番59号  
SAGA2024実行委員会事務局  
（佐賀県SAGA2024・SSP推進局  
SAGA2024競技運営チーム 国民スポーツ大会担当）  
TEL 0952-25-7405 FAX 0952-25-7354
- ウ 〒847-8511 佐賀県唐津市南城内1番1号（大手ロセンタービル5階）  
SAGA2024国スポ・全障スポ唐津市実行委員会事務局  
（唐津市スポーツ局国スポ・全障スポ競技課）  
TEL 0955-53-7176 FAX 0955-75-2289

なお、公益財団法人日本スポーツ協会に対しては、大会終了後、別途所定の手続きにより参加申込み情報を修正すること。

(注1) 仮登録により出場するチームは、連盟の規程及び規程細則により編成されたチームでなければならない。

(注2) 参加申込書の選手の記載順については、主将以下、その他の選手は背番号の若い順に記載すること。なお、選手の背番号は0番から99番（監督30番、主将10番）とする。兼任監督も選手欄へは選手として記載すること。

(4) 問い合わせ

- ア 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷四丁目27番7号  
公益財団法人全日本軟式野球連盟  
TEL 03-3404-8831 FAX 03-3479-2523
- イ 〒840-8570 佐賀県佐賀市城内一丁目1番59号  
SAGA2024実行委員会事務局  
(佐賀県SAGA2024・SSP推進局  
SAGA2024競技運営チーム 国民スポーツ大会担当)  
TEL 0952-25-7405 FAX 0952-25-7354
- ウ 〒847-8511 佐賀県唐津市南城内1番1号(大手口センタービル5階)  
SAGA2024国スポ・全障スポ唐津市実行委員会事務局  
(唐津市スポーツ局国スポ・全障スポ競技課)  
TEL 0955-53-7176 FAX 0955-75-2289
- エ 〒848-0045 佐賀県伊万里市松島町391番地1  
SAGA2024伊万里市実行委員会事務局  
(伊万里市国スポ・全障スポ推進課)  
TEL 0955-23-2198 FAX 0955-23-4943
- オ 〒843-8639 佐賀県武雄市武雄町大字昭和12番地10  
SAGA2024武雄市実行委員会事務局  
(武雄市国スポ・全障スポ推進室)  
TEL 0954-27-7091 FAX 0954-23-9120
- カ 〒849-1312 佐賀県鹿島市大字納富分2643番地1  
SAGA2024鹿島市実行委員会事務局  
(鹿島市国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会推進室)  
TEL 0954-63-2125 FAX 0954-63-2313
- キ 〒843-0392 佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙1185番地  
SAGA2024国スポ・全障スポ嬉野市実行委員会事務局  
(嬉野市SAGA2024推進課)  
TEL 0954-27-7083 FAX 0954-27-7084
- ク 〒844-0018 佐賀県西松浦郡有田町本町丙1002番地2  
SAGA2024有田町実行委員会事務局  
(有田町国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会推進室)  
TEL 0955-43-2314 FAX 0955-42-6309



## 10 参加上の注意

- (1) 2024年度版「公認野球規則」「競技者必携」を持参すること。
- (2) 監督会議には、監督または主将は必ずユニフォームを着用し出席すること。欠席の場合は原則として棄権とみなす。

## 11 その他

### (1) 組合せ抽選会

日 時 2024年9月5日(木) 午後2時  
場 所 公益財団法人全日本軟式野球連盟 会議室  
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷四丁目27番7号  
TEL 03-3404-8831 FAX 03-3479-2523

※ 公益財団法人日本スポーツ協会役員立会いのもと、公開抽選を行う。

### (2) 監督会議

日 時 2024年10月10日(木) 午後4時  
場 所 ホテル&リゾート佐賀唐津  
〒847-0017 佐賀県唐津市東唐津4丁目9番20号  
TEL 0955-72-0111 FAX 0955-72-0120

### (3) 表彰式

内 容	日 時	会 場
1位・2位 表 彰 式	2024年10月14日(月) 試 合 終 了 後	A SHOWAハンバーガースタジアム唐津(唐津市野球場)
3位・4位 表 彰 式	2024年10月14日(月) 試 合 終 了 後	B 伊万里市国見台野球場
5位・6位 表 彰 式	2024年10月13日(日) 試 合 終 了 後	D 鹿島市民球場
7位・8位 表 彰 式	2024年10月13日(日) 試 合 終 了 後	E 嬉野総合運動公園(みゆき公園)みゆき球場

